

福岡療育支援センター いちばん星古賀

放課後等デイサービス

jump



支援プログラム

【いちばん星 jump が大切にしていること】

将来、穏やかに自分らしく、地域の中で、望んだ生活や人生を実現できるよう、自己決定に基づいて主体的な生活を選択する力を培いたいと思います。

そのために・・・

- ◆様々な体験を行う中で、自分や相手を尊重し、協調性や伝え方を身に付けます。
(人と心地よく過ごせた成功体験を積み重ね、人への信頼感を育みます)
- ◆自発的に行動ができる実行機能、レジリエンス(心理的なしなやかさ、回復力)、折り合いを付けられる柔軟性、意欲的に挑戦する力を育みます。
- ◆集団の中で余暇時間を過ごしたり、様々な場所に適応できる力を育みます。

以上の点を踏まえながら、自分の持っている強みを活用し、お子さんのペースで社会活動に参加して、地域の中で生き生きと過ごしていただけるよう、支援していきます。

【開所日・時間】

〈開所日〉

月曜日～金曜日(月1回土曜日開所)

〈療育時間〉

平日(学校がある日) 15:30～18:30

休日(学校休み、長期休み、土曜日) 10:00～16:00

〈通所回数〉

週1～週3回

【通所案内】

(1) 集団療育

各年齢、個々に合わせた4～10人の小集団の中で、取り組みを実施しています。

★日常生活動作

手洗い、排泄、食事、着脱等、日常生活動作の自立に向け、取り組みを行います。

★コミュニケーション

- ・時間に沿った集団行動の中で、見通しを持って活動を行います。
- ・お友達とのやり取りや活動の中で、協力動作、自己発信、他者理解の心を育み、集団の中で穏やかに過ごすスキルを身に付けていきます。

★体験、遊び

- ・季節の遊びや収穫体験、水遊び等、季節を感じ、五感を刺激する活動を取り入れています。
- ・運動活動、ゲーム、製作、クッキング、お出掛け等、様々な活動を行い、体の使い方や、場面への適応力の向上、お友達と楽しく過ごせた成功体験を積み重ねていきます。

★社会性、協調性

- ・SST（ソーシャルスキルトレーニング）の中で、目標やテーマを定め、話し合いをしながら自分の気持ちの伝え方や相手の気持ちを理解する心を育みます。
- ・外出計画ではタブレット等を用いながら公共交通機関の利用、買い物、外出、社会マナーの理解やお金の管理などについて考え、将来必要になるスキルの獲得に向けた取り組みを行っています。
- ・自主性、自己選択の中で成功体験を増やしていきます。

※色々な活動に積極的に取り組み、社会性、協調性を育みながら、将来、地域の中で生き抜くための力を育てる支援を行っています。

※お願い

他施設で取り組んでいることなどございましたら、スタッフにお伝えいただければ幸いです。いちばん星でも同様に取り組むことで、積み重ねとなり、成長に繋がりがやすいことがあります。

スケジュール

【学校の日】

15:20 学校迎え
15:45 おやつ、トイレ
16:00 活動
17:10 さようなら 送り

【休日（学校休み、土曜日、長期休み）】

9:00～10:00 お迎え
10:00 始めの会
10:30 活動
12:00 昼食
13:30 活動
15:00 おやつ
16:00 さようなら 送り

(2) 持ってくるもの

おさいふ（おほしさま券、スター券入れ）、水筒

※持ち物には記名をお願いいたします。

(3) 連絡方法

お電話、LINE での連絡を基本とさせていただきます。ご登録がお済み出ない方は、スタッフにお申し出ください。

〈いちばん星 jump 電話番号〉

固定電話 092-692-9685

携帯 080-5792-0766

(4) 欠席・遅刻・早退

お子様の積み重ねのためにも、できる限り毎回の出席をお願いしておりますが、体調不良、その他や無負えない事情での欠席の場合は、LINE での欠席連絡をお願い致します。

※感染予防のためにも、体調不良時は通所を控えていただくようお願いいたします。

判断が難しい場合はスタッフにご相談ください。

※療育中にスタッフにお伝えいただいたとしても、確認の為、LINE でのご連絡をお願いしております。

※当日、前日、前々日のご連絡は、欠席時対応加算が発生しますので、ご了承ください。

※学校の都合により、下校時間の変更、学校が休校になる場合は、スタッフにご連絡ください。

(5) 送迎

特別支援学校在籍の方を対象に、学校にお迎えをいたします。療育後のお送りは、お申込みがあった方に対し、基本的には送迎ルートに沿って送迎を行います。（送迎の定員があるため、ご相談ください。）

(6) 昼食

休日の昼食は、いちばん星で提供しています。（1食350円）

ご持参も可能です。

(7) おやつ

活動の切り替えや、集中して活動に取り組めるように、自己選択や買い物体験として、ヨーグルト、ゼリー、スナック菓子などを提供します。食べた時のみ50円頂きます。

(8) 個別支援計画

いちばん星の療育は、それぞれのお子様に合わせて作成した、個別支援計画に沿って行われます。個別支援計画は、保護者様、ご本人の意向を元に作成します。そのため、面談を年2回行わせていただきますので、ご協力よろしくお願いいたします。

(7) 避難・緊急時対応について

【避難について】

・大きな災害の場合は171災害伝言ダイヤルを使用します。

登録番号092-963-4300

・地震（震度5弱以上）の場合

第一避難場所 谷山公民館

第二避難場所 サンコスモ

・定期的に避難訓練を実施致します。

【緊急時対応】

・療育中の体調の急変や送迎中の事故等の緊急時につきましては、誠意をもって対応し、最善を尽くします。救急搬送が必要な場合は、ご指定いただきました病院へ搬送致します。

【お願い】

・感染症全般への対応、悪天候や災害時の対応、薬の取り扱いについては、『いちばん星通所支援のご利用にあたってご理解いただきたいこと』（別紙）をご参照ください。

※以上の内容は、状況により変更が加わる可能性があります。お便り等の確認をお願いします。

いちばん星古賀の様子

